

年 間 計 画 表

東京学芸大学附属国際中等教育学校

	4月			5月				6月				7月				9月				10月				11月				12月		1月				2月				3月	
	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	2	3	4	1	2	3	4	1	2	
1年	体 つ く り 運 動 新 体 力 テ ス ト		ス ポ ー ツ フ ェ ス テ ィ バ ル 関 連		陸上競技Ⅰ（6秒間走・リレー）				基礎水泳Ⅰ				球技Ⅰ（ハンドボール）				陸上競技Ⅱ（長距離）				マ ラ ソ ン 大 会		器械運動Ⅰ マット・身体コーディネーション																
2年					陸上競技Ⅲ（走り高跳び）				基礎水泳Ⅱ				球技Ⅲ（フットサル・3on3）				陸上競技Ⅳ（長距離）						器械運動Ⅱ（跳び箱・マット）																
3年					球技Ⅱ ソフトバレーボール				応用水泳Ⅲ				球技Ⅳ（※ソフトボール・バスケットボール）								ダンスⅠ・武道Ⅰ （柔道・ダンス 共習）																		
					アルティメット																																		
4年男子					※バドミントン				アクアティブスポーツⅠ				器械運動Ⅲ（マット・跳び箱）				球技Ⅶ バスケットボール				柔道Ⅱ																		
					球技Ⅵ サッカー・ソフトボール								器械運動Ⅲ（マット運動）				球技Ⅶ：バレーボールⅠ				ダンスⅡ																		
4年女子					球技Ⅵ バスケットボール				アクアティブスポーツⅡ				球技Ⅷ バレーボール				選択制Ⅰ：球技（バスケット・ソフトボール・テニス）				選択制Ⅱ：球技（バドミントン・アルティメット・卓球）																		
5年男子					陸上競技Ⅴ（高跳び）								陸上競技Ⅴ：跳躍																										
5年女子	球技Ⅷ：バレーボールⅡ				専門：サッカー・ダンス・卓球				選択制Ⅲ：球技（バスケットボール・ソフトボール・バドミントン）				選択制Ⅳ：球技（バレーボール・ハンドボール・テニス）				選択制Ⅴ：球技（バドミントン・アルティメット・卓球）																						
6年																																							

シーズンスポーツ（1月）

※投運動として扱う （本年度は公開研究授業のためアルティメットとソフトボールを入れ替え